

MENU ESTIVO

DA APRILE A OTTOBRE

markas
service

VENERDI

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Carote a fiammifero
Frutta fresca di stagione

Pastina in brodo vegetale
Petto di pollo burro e salsa
Patate* al forno
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto su poliosfati
Insalata mista
Banana

Risotto alla parmigiana
Filetto di pangasio* impanato al
forno
Fagiolini* lessi
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e parmigiano
Arrosto di tacchino al forno,
servito freddo olio e limone
Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione

Gnocchi di patate* al pomodoro
Lonza al forno
Fagiolini* al vapore
Mela

Risotto allo zafferano
Tacchino al limone
Insalata di finocchi
Banana

Pasta al pesto
Polpette di pesce* al forno
Insalata mista
Yogurt alla frutta

Passato di verdura* con orzo
Petto di pollo alla piastra
Patate* arrosto
Frutta fresca di stagione

Riso all'olio
Tonno all'olio
Pomodori e carote
Frutta fresca di stagione

Riso all'olio e parmigiano
Tacchino al limone
Carote* all'olio
Frutta fresca di stagione

Pasta alle verdure
Persico* gratinato al forno
Insalata di finocchi
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto su poliosfati
Carote a fiammifero
Frutta fresca di stagione

Crema di carote* con riso
Coscia di pollo al forno
Purè di patate
Banana

Pasta al ragù
Mozzarella
Insalata mista
Mela

Gnocchi di patate* al burro
Coscia di pollo al forno
Piselli* agli aromi
Banana

Crema di patate* con pastina
Lonza al latte cotta al forno
Fagiolini* lessi
Frutta fresca di stagione

Riso all'olio e parmigiano
Hamburger al forno
Verdura fresca mista
Budino cacao/vaniglia

Pasta al pomodoro
Tacchino alle verdure
Insalata mista
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Filetto di halibut* al forno
Insalata di pomodori
Mela

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti.

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 16/03/2011 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa