

MENU INVERNALE

DA OTTOBRE A APRILE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Lonza al forno
Carote a fiammifero
Frutta fresca di stagione

Pastina in brodo vegetale
Coscia di pollo al forno
Patate* (spicchio) al forno
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto sz polifosfati
Insalata mista
Banana

Risotto alla parmigiana
Frittata con patate*
Finocchi*
Budino cacao/vaniglia o yogurt
frutta

Pasta olio e parmigiano
Petto di pollo burro e salvia
Verdura fresca mista
Frutta fresca di stagione

2^a SETTIMANA

Pasta al ragù
Mozzarella
Carote a fiammifero
Mela

Crema di piselli* con crostini
Prosciutto cotto sz polifosfati
Patate lesse* all'olio
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio
Brasato
Piselli* in umido
Frutta fresca di stagione

Risotto alla zafferano
Hamburger al forno
Insalata di finocchi
Banana

Pasta al pomodoro
Filetto di persico* impanato
Verdura fresca mista
Frutta fresca di stagione

3^a SETTIMANA

Passato di verdura* con orzo
Tacchino al limone
Patate* al forno
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Frittata con zucchine* cotta al
forno
Insalata mista
Mela

Riso all'olio
Coscia di pollo al forno
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Cotoletta di pangasio* al forno
Verdura fresca mista
Crostata

Pizza margherita
Prosciutto cotto sz polifosfati
Carote a fiammifero
Banana

4^a SETTIMANA

Pasta all'olio e parmigiano
Tacchino al limone
Fagiolini* lessi
Banana

Crema di patate e carotei con
riso
Lonza al latte
Insalata di finocchi
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Mozzarella
Carote* all'olio
Mela

Gnocchi* al pomodoro
Hamburger al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione

Risotto alla zucca
Filetto di halibut* impanato
Verdura fresca mista
Frutta fresca di stagione

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA 2010/2011 IST. COMPRENSIVO CASTREZZATO

Tutti i pasti vengono completati con il pane

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti.

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 22/09/2010 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa